

NLR Treningsreglement

1. **Treningsreglementets virkeområde**

- 1.1. Begrepet trening i dette reglementet omfatter all kjøretrening organisert av et organisasjonsledd i NMF. Unntatt er trening som ledd i avvikling av konkurranser. Slik trening reguleres av NLRs regler om avvikling av konkurranser.
- 1.2. All trening innenfor grener som reguleres av NLR skal skje i henhold til dette treningsreglementet.
- 1.3. De forskjellige genenes spesialreglement kan gi mer spesifiserte regler og unntaksbestemmelser, avhengig av den enkelte grens egenart og behov.

2. **Andre reglement og forskrifter som regulerer trening**

- 2.1. All trening skal skje i henhold til grenens spesialreglement.
- 2.2. Under trening gjelder NMFs krav til lisens og lisensiering.
- 2.3. Under trening gjelder NMFs barneidrettsbestemmelser og bestemmelsene om aldersgrenser og kjøretøy.
- 2.4. Under trening gjelder de enkelte grenenes tekniske reglement.
- 2.5. Under trening gjelder de enkelte grenenes banebestemmelser.
- 2.6. Under trening gjelder NMFs krav til godkjenning og forsikring av baneområder.

3. **Ansvar**

- 3.1. Lisensens personforsikring og baneforsikringer er bare gyldig når regler og retningslinjer blir fulgt. Ansvar for å påse at treningsreglene følges hviler på vedkommende organisasjonsledd (vanligvis en klubb) og den ansvarlige trener/aktivitetsleder.
- 3.2. Å unnlate å følge gjeldende reglement og forskrifter kan resultere i økonomisk ansvar eller krav om regress.
- 3.3. Å unnlate å følge gjeldende reglement og forskrifter kan resultere i sanksjoner i henhold til NIF og NMFs straffereglement.

4. **Krav til organisasjonsledd som organiserer trening**

- 4.1. Klubber, særkretser/regioner og grenkomiteer kan organisere trening.
- 4.2. Organisasjonsleddet skal utarbeide en plan for treningsarbeidet som sikrer at regleverket følges og den nødvendige sikkerheten er ivaretatt.
- 4.3. Ved bruk av tredjeparts baneanlegg påhviler det organisasjonsleddet å forsikre seg om at tillatelser, godkjenninger og forsikring er i orden.
- 4.4. Organisasjonsleddet som organiserer trening er ansvarlig for å ha en lisensiert **treningsleder** tilstede under trening. Krav til treningsleder fremgår av punkt 6 og kan være nærmere spesifisert i spesialreglementene.

5. **Krav til baneområde og fasiliteter**

- 5.1. Baneeier skal ha tilgjengelig dokumentasjon som viser godkjenninger, tillatelser, forsikringspapirer, krisehånderingsplaner, banetegninger osv.
- 5.2. Baneområdet må ha fasiliteter og utstyr som tilfredsstillende NMFs miljøreglement.
- 5.3. Baneområdet skal ha fasiliteter som gjør det mulig for treningsleder å administrere trening og sikkerhet på en forsvarlig måte. Gjennom skilting og oppslag skal utøvere lett kunne orientere seg om reguleringer og påbud.

6. **Krav og rettigheter til treningsleder**

- 6.1. Krav til treningsleders utdanning og lisensiering skal spesifisert i grenens spesialreglement dersom det går ut over eller ikke behøver å oppfylle de kravene som stilles i dette reglementet.
- 6.2. Ved trening med barn eller ungdom under 16 er minstekravet uansett at treningsleder er til stede og har minimumskompetanse som aktivitetsleder.

- 6.3. Treningsleder skal ha tilgjengelig og være godt kjent med NMFs krisehånderingsplan.
- 6.4. Treningsleder er ansvarlig for at organisasjonsleddets planer for trening og gjeldende bestemmelser følges.
- 6.5. Treningsleders anvisninger og påbud skal følges av utøvere og andre tilstedeværende. Manglende etterfølgelse fra utøvere og andre tilstedeværende på banen kan rapporteres videre og bli gjenstand for straffeforfølgning.
- 6.6. Treningsleder har rett til å stoppe trening, nekte enkeltutøvere videre kjøring og å utvise personer fra baneområdet.
- 6.7. Treningsleder skal til en hver tid fylle ut og videreformidle pålagt dokumentasjon og rapporter.
- 6.8. Treningsleder er ansvarlig for å kontrollere at utøvere har nødvendige lisenser og medlemskap.

7. Krav til sanitet

- 7.1. Trening skal organiseres med sanitets- og legetjeneste i følge medisinsk reglement og spesifikasjoner i spesialreglementet.

8. Trening og skolelisens

- 8.1. For trening organisert av skoler og institusjoner med skolelisens gjelder reglene for skolelisens og dette treningsreglementets bestemmelser der det ikke er i konflikt med reglene for skolelisens.

9. Dispensasjoner

- 9.1. Det er anledning til å dispensere fra bestemmelser om alder i forhold til kjøretøyets motorstørrelse, motorkraft og vekt. En slik dispensasjon kan kun gjelde trening. Det kan dispenseres generelt eller for en særskilt bane. Det er bare trenere lisensiert som trener 1 eller høyere som kan gi slik dispensasjon, og dispensasjonen skal godkjennes av styret i den klubben vedkommende er lisensiert i. Dispensasjon skal vurderes ut fra vekt, høyde og ferdighetsnivå. Dispensasjonen skal foreligge skriftlig, undertegnet av trener og klubbleder.
- 9.2. Det er anledning til å dispensere fra eventuelle reglene om hvilken type bane eller sammen med hvilken aldersgruppe en utøver kan trene. En slik dispensasjon kan kun gjelde trening. Det kan dispenseres generelt eller for en særskilt bane. Det er bare trenere lisensiert som trener 1 eller høyere som kan gi slik dispensasjon. Dispensasjon skal vurderes ut fra ferdighetsnivå og bevissthet om sikkerhet. Dispensasjonen skal foreligge skriftlig, undertegnet av trener.