

## Hvor kan det kjøres

Det er tillatt å kjøre på godkjente baner/områder. En klubb må stå ansvarlig og de må ha en aktivitetsleder tilstede på banen som ansvarlig fra klubben. Det skal stå skilt om treningstider og hvilke regler som gjelder ved innkjøringen til banen/området.

## Hvem kan kjøre

Alle som er medlem av en klubb tilsluttet NMF, og som har lisens eller som kan løse lisens.

## Tidspunkt for kjøring

Det er egne treningstider på de fleste baner. Sørg for å kontakte de som er ansvarlig for treningene før dere reiser på banen.

## Hva slags motorsykkel/ kjøretøy kan man kjøre på

Se egen liste fra NMF over godkjente barnesykler. Gå inn på [www.motorsportforbundet.no](http://www.motorsportforbundet.no) for informasjon om barneidrett.



Foto: Per Jærnsen

# Velkommen som utøver



createurene.no

## Grunnregler

- Det er tillatt å kjøre motorsykler, snøscootere og ATVcross fra den dagen man fyller 5 år.
- Det er tillatt å kjøre på baner hvor Norges Motorsportforbund (NMF) har forsikret og godkjent området. Dette kan kun skje gjennom en klubb tilsluttet NMF. Det stilles mange forskjellige krav til baneområdet.
- Alle som kjører på området må ha lisens. Det finnes flere varianter av lisenser (se [www.motorsportforbundet.no](http://www.motorsportforbundet.no) for oppdatert info).
- For de som har lisens for hele året kreves det at kjøreren og en av foresatte er medlem av en klubb tilsluttet NMF. Man må ikke være medlem av den klubben som har banen.
- Ansvarlig klubb skal ha en aktivitetsleder tilstede på banen / området.
- En foresatt over 18 år kan ha med seg to barn under 16 år på trening.
- Det kan kun benyttes motorsykler, snøscootere og ATVer som er godkjent av NMF i samarbeid med importørforeningene for to eller fire hjulinger.



## Minimumskrav til utstyr

- Hjelm (pass på at den sitter godt og er av god kvalitet). Alpinhjelm som er CE merket kan benyttes for de som er under 9 år .
  - Støvler (må gå godt over anklene og være av stivt materiale ala skinn eller lignende)
  - Hansker (kjørehanser anbefales, men arbeidshansker kan godtas den første tiden)
- Punktene her gjelder motocross og ATV:
- Brynje (rygg, skulder og bryst beskytter)
  - Knebeskyttere
  - Brillor

Når det gjelder kjøreutstyr så skal det vises skjønn. Helt nybegynnere kan bruke utstyr som ikke tillates for mer erfarne utøvere og utøvere som har opparbeidet seg et høyre ferdighetsnivå



Motocross og ATV